

2.001 - Anglické chlebíčky

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Sendvič	kg	5	5	7	7	8	8	10	10		
Maslo	kg	1,2	1,2	1,6	1,6	1,9	1,9	2,3	2,3		
Vajcia	ks	13	0,65	17	0,85	20	1	22	1,1		
Syr tvrdý	kg	0,7	0,7	0,9	0,9	1,1	1,1	1,3	1,3		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	70	90	110	140	
Hmotnosť spolu:	70	90	110	140	

Technologický postup:

Sendvič nakrájame na plátky, natrieme maslom, rozšľahanými vajcami so soľou, posypeme strúhaným syrom a dáme zapieť do vyhriatej rúry po dobu minimálne 20 minút. Zdobíme zeleninou podľa vlastného výberu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]